



Die Kraft der inneren Kampfkünste und des Chi: Kampf- und Energietechniken im Ba Gua, Tai Chi und Hsing-I



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die Kraft der inneren Kampfkünste und des Chi: Kampf- und Energietechniken im Ba Gua, Tai Chi und Hsing-I

Bruce Frantzis

Die Kraft der inneren Kampfkünste und des Chi: Kampf- und Energietechniken im Ba Gua, Tai Chi und Hsing-I Bruce Frantzis

 [Download Die Kraft der inneren Kampfkünste und des Chi: Ka ...pdf](#)

 [Online lesen Die Kraft der inneren Kampfkünste und des Chi: ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die Kraft der inneren Kampfkünste und des Chi: Kampf- und Energietechniken im Ba Gua, Tai Chi und Hsing-I Bruce Frantzis

576 Seiten

Pressestimmen

"Ein ausgezeichnetes Buch, das ich mit ausgesprochenem Gewinn und großer Freude gelesen habe und Interessierten sehr empfehlen kann." (Tarot Heute)

"Ob Sie sich für den Kampfsport weiterbilden, neue Horizonte für Meditation oder Ausdauersport suchen, oder einfach durch Qi Gong Ihre Gesundheit verbessern wollen: mit diesem Buch sind Sie in jedem Fall bestens bedient." (Glist.com) Kurzbeschreibung

Dieses Buch ist weltweit bereits zu einem Klassiker der Kampfkunst geworden. Es zeigt, daß die Kampfstrategien der inneren Kampfkünste Ba Gua, Tai Chi und Hsing-I sowie deren Entwicklung der Chi-Energie diesen Kampfkünsten einen entscheidenden Vorteil gegenüber solch äußeren Kampfkünsten wie Judo, Tae Kwon Do, Karate und Kung-Fu verleihen können.

Nie zuvor hat ein Meister aus der daoistischen Überlieferungslinie solch in die Tiefe gehende Informationen über das Nei Gung (Neijiaquan) - das aus dem alten China stammende hoch entwickelte daoistische System zur Kultivierung und Lenkung des Chi im Körper - offengelegt.

Entdecken Sie:

- wie die Chi-Energie Ihre Geschwindigkeit, Ausdauer und Kraft in einer jeden Kampfkunst vergrößern kann.
- wie die Chi-Energie Ihre Gesundheit verbessern, Stress reduzieren und Ihre Gefühle ausgleichen kann.
- faszinierende Geschichten über die großen Meister der inneren und äußeren Kampfkünste, bei denen der Autor in China und Japan trainiert hat.
- ein Kapitel über das "Dao der spirituellen Kampfkünste", welches zeigt, wie die daoistische Meditation einen authentischen Pfad zur Spiritualität aus den inneren Kampfkünsten machen kann. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Bruce Frantzis gehört zu den weltweit anerkannten Lehrern für Meditation, Qigong und Innere Kampfkünste. Theoretische und praktische Studien begann er bereits Ende der 60er-Jahre in Japan, Taiwan, Indien und vor allem China, wo er Schüler des großen Taoistischen Meisters Liu Hung Chieh wurde, der schließlich B. Frantzis zum Linienhalter einsetzte und ihm den Schatz der Wahrung und Weitergabe des Wissens übergab. Bruce Frantzis gibt weltweit Seminare, regelmäßig auch in Deutschland.

Download and Read Online Die Kraft der inneren Kampfkünste und des Chi: Kampf- und Energietechniken im Ba Gua, Tai Chi und Hsing-I Bruce Frantzis #YWHJDK43RO7

Lesen Sie Die Kraft der inneren Kampfkünste und des Chi: Kampf- und Energietechniken im Ba Gua, Tai Chi und Hsing-I von Bruce Frantzis für online ebook Die Kraft der inneren Kampfkünste und des Chi: Kampf- und Energietechniken im Ba Gua, Tai Chi und Hsing-I von Bruce Frantzis Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Kraft der inneren Kampfkünste und des Chi: Kampf- und Energietechniken im Ba Gua, Tai Chi und Hsing-I von Bruce Frantzis Bücher online zu lesen. Online Die Kraft der inneren Kampfkünste und des Chi: Kampf- und Energietechniken im Ba Gua, Tai Chi und Hsing-I von Bruce Frantzis ebook PDF herunterladen Die Kraft der inneren Kampfkünste und des Chi: Kampf- und Energietechniken im Ba Gua, Tai Chi und Hsing-I von Bruce Frantzis Doc Die Kraft der inneren Kampfkünste und des Chi: Kampf- und Energietechniken im Ba Gua, Tai Chi und Hsing-I von Bruce Frantzis Mobipocket Die Kraft der inneren Kampfkünste und des Chi: Kampf- und Energietechniken im Ba Gua, Tai Chi und Hsing-I von Bruce Frantzis EPub