



## Schnelles für Mutter und Kind

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Schnelles für Mutter und Kind

Ira König

**Schnelles für Mutter und Kind** Ira König

## **Kochbuch: Schnelles für Mutter und Kind**

Buch "Schnelles für Mutter und Kind". Ein Baby ist da. Grund zur Freude und zu vielen Fragen: Was soll ich essen während ich stille und was ist jetzt wichtig und gesund für den Säugling? Und wäre das nicht schon genug, bleibt noch die Frage: Was soll die frisch gebackene Mutter selber essen? Jetzt braucht es einfache Rezepte, die zwischen Wickeln und Spielen funktionieren, wenig Zeit kosten und kaum Arbeit machen. Ideal sind daher intelligente Kombi-Rezepte, bei denen die Kinderrezepte für die Mutter abgewandelt werden und problemlos parallel zu kochen sind. So wird Baby mit Zucchini-Hafer Brei satt und Mutter mit Zucchini-Apfel-Pfanne glücklich. Rund 40 Kombirezepte helfen so Mutter und Kind lecker und gesund zu ernähren. Das Buch eignet sich für Kinder ab dem Alter von fünf Monaten bis eineinhalb Jahre. Autorin: Ira König. Softcover. 64 Seiten. Größe ca. 20 x 17 cm.

- 64 Seiten
- Autor: Ira König
- Format LxB: 20x17 cm
- Sachbuch
- Softcover

 [Download Schnelles für Mutter und Kind ...pdf](#)

 [Online lesen Schnelles für Mutter und Kind ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Schnelles für Mutter und Kind Ira König

---

64 Seiten

### Kurzbeschreibung

Ein Baby ist da. Grund zur Freude und zu vielen Fragen: Was soll ich essen während ich stille und was ist jetzt wichtig und gesund für den Säugling? Und wäre das nicht schon genug, bleibt noch die Frage: Was soll die frisch gebackene Mutter selber essen? Jetzt braucht es einfache Rezepte, die zwischen Wickeln und Spielen funktionieren, wenig Zeit kosten und kaum Arbeit machen. Ideal sind daher intelligente Kombi-Rezepte, bei denen die Kinderrezepte für die Mutter abgewandelt werden und problemlos parallel zu kochen sind. So wird Baby mit Zucchini-Hafer Brei satt und Mutter mit Zucchini-Apfel-Pfanne glücklich. Oder der Brokkoli-Hirsebrei wird zum Brokkolibratling mit Tomatensalat und damit zu Mamas neues Lieblingsgericht. Rund 40 Kombirezepte helfen so Mutter und Kind lecker und gesund zu ernähren. Das Buch eignet sich für Kinder ab dem Alter von fünf Monaten bis eineinhalb Jahre. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ira König war als Autorin für mehrere Fachzeitschriften tätig und arbeitet heute als Foodredakteurin in einem großen Verlag. Die Ernährungsexpertin ist selbst leidenschaftliche Köchin und entwirft am liebsten ihre eigenen kulinarische Kreationen, in diesem Fall für Freunde mit Kindern.

Download and Read Online Schnelles für Mutter und Kind Ira König #3RSA4WLQNDV

Lesen Sie Schnelles für Mutter und Kind von Ira König für online ebook Schnelles für Mutter und Kind von Ira König Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Schnelles für Mutter und Kind von Ira König Bücher online zu lesen. Online Schnelles für Mutter und Kind von Ira König ebook PDF herunterladen Schnelles für Mutter und Kind von Ira König Doc Schnelles für Mutter und Kind von Ira König Mobipocket Schnelles für Mutter und Kind von Ira König EPub