



Der Mann und seine Hormone

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Der Mann und seine Hormone

Elisabeth Buchner

Der Mann und seine Hormone Elisabeth Buchner

 [Download Der Mann und seine Hormone ...pdf](#)

 [Online lesen Der Mann und seine Hormone ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Der Mann und seine Hormone Elisabeth Buchner

384 Seiten

Kurzbeschreibung

Hormone dirigieren unser Leben, meist ohne dass wir uns dessen bewusst sind. Wir spüren sie zum Beispiel, wenn wir verliebt sind. Sie sorgen dafür, dass Muskeln wachsen, ob man unter Stress eher ängstlich oder mutig agiert, wie der Schlaf ausfällt usw. Doch was passiert wenn diese Botenstoffe aus dem Gleichgewicht geraten...?

„Selbst ist der Mann!“, sagt ein Sprichwort. Kenntnisse, die einem Mann bei der Reparatur seines Autos selbstverständlich sind, fehlen bei körperlichen „Baustellen“ ganz schnell. Wollen Sie mehr über die „geniale Technik“ Ihres Körpers erfahren? In diesem Buch finden Sie, neben vielen Informationen zu wirksamen Selbsthilfemaßnahmen, Antworten und Erklärungen um Zusammenhänge und Warnsignale des Körpers besser zu deuten. Dabei kommen Leistungsfähigkeit im beruflichen Alltag, Sexualität, Prostatabeschwerden und typisch männliche „Baustellen“ zur Sprache.

Besonders ausführlich werden weitgehend unbekannte Hormonzusammenhänge erklärt und Regulierungsmöglichkeiten genannt. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Seit über zwanzig Jahren setzt sich Elisabeth Buchner intensiv dafür ein, ihr Wissen über hormonelle Zusammenhänge an Fachkräfte und Betroffene weiterzugeben. Es ist ihr Ziel, behutsame und natürliche Wege der Hormonregulierung im deutschsprachigen Raum zu zeigen. Als Gründerin der Hormonselbsthilfe spricht sie aus der Erfahrung tausender Fallgeschichten, die sie über Jahre begleitet hat.

Download and Read Online Der Mann und seine Hormone Elisabeth Buchner #Q7YZRX3J42S

Lesen Sie Der Mann und seine Hormone von Elisabeth Buchner für online ebookDer Mann und seine Hormone von Elisabeth Buchner Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Der Mann und seine Hormone von Elisabeth Buchner Bücher online zu lesen. Online Der Mann und seine Hormone von Elisabeth Buchner ebook PDF herunterladenDer Mann und seine Hormone von Elisabeth Buchner DocDer Mann und seine Hormone von Elisabeth Buchner MobipocketDer Mann und seine Hormone von Elisabeth Buchner EPub