



L'art d'aller à l'essentiel

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'art d'aller à l'essentiel

Leo Babauta, Olivier Roland

L'art d'aller à l'essentiel Leo Babauta, Olivier Roland

Titre: L'art d'aller à l'essentiel Le pouvoir d'une vie simplifiée : se fixer moins d'objectifs, progresser, changer ses habitudes pour une vie plus épanouissante. - Auteur: Leo Babauta - Préface: Olivier Roland - Editeur: Leduc - ISBN: 9782848995311 - Date Parution: Mars 2012 - Format: 17.8 x 11 cm - Pages: 217 - Etat: Neuf - - Être plus efficace et plus détendu, avancer dans ses projets professionnels tout en ayant du temps pour soi et pour les êtres qui nous sont chers, jouir des plaisirs de la vie tout en remplissant ses obligations... Le secret ? Simplifier sa vie, se fixer moins d'objectifs et obtenir plus de résultats. - - Ce livre vous initie à l'art d'aller à l'essentiel : il vous transmet le pouvoir d'une vie simplifiée. En apprenant à identifier les choses indispensables de votre vie et à sélectionner le nécessaire, vous déplacerez des montagnes. - - En appliquant ce concet, Leo Babauta a réuissi à... - arrêter de fumer - se mettre à la course à pied - mieux s'organiser et être plus productif - devenir un lève-tôt - mettre de l'argent de côté - - Leo Babauta, auteur américain, s'est fait connaître grâce à Zenhabits, blog de développement personnel très influent sur Internet. Il a élaboré sa méthode à partir de sa propre expérience et, en appliquant ses principes, il a réussi à réaliser en quelques années ce que beaucoup mettraient des décennies à faire... - -

 [Télécharger L'art d'aller à l'essentiel ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'art d'aller à l'essentiel ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne L'art d'aller à l'essentiel Leo Babauta, Olivier Roland

256 pages

Présentation de l'éditeur

« Babauta est devenu maître dans l'art de la productivité sur le Web pour une bonne raison : ses conseils fonctionnent ! »

Tim Ferriss, auteur du best-seller La semaine de 4 heures

Être plus efficace et plus détendu, avancer dans ses projets professionnels tout en ayant du temps pour soi et pour les êtres qui nous sont chers, jouir des plaisirs de la vie tout en remplissant ses obligations... Le secret ? Simplifier sa vie, se fixer moins d'objectifs et obtenir plus de résultats.

Ce livre vous initie à l'art d'aller à l'essentiel : il vous transmet le pouvoir d'une vie simplifiée. En apprenant à identifier les choses indispensables de votre vie et à sélectionner le nécessaire, vous déplacerez des montagnes.

En appliquant ce concept, Leo Babauta a réussi à...

- arrêter de fumer
- se mettre à la course à pied
- mieux s'organiser et être plus productif
- devenir un lève-tôt
- mettre de l'argent de côté

Leo Babauta, auteur américain, s'est fait connaître grâce à Zenhabits.net, présent pendant plusieurs années dans le top 25 des meilleurs blogs d'après le magazine Time. Il a élaboré sa méthode de développement personnel à partir de sa propre expérience et, en appliquant ses principes, il a réussi à réaliser en quelques années ce que beaucoup mettraient des décennies à faire...

Préface d'Olivier Roland, blogueur professionnel.

Download and Read Online L'art d'aller à l'essentiel Leo Babauta, Olivier Roland #E8W16PF7RLA

Lire L'art d'aller à l'essentiel par Leo Babauta, Olivier Roland pour ebook en ligneL'art d'aller à l'essentiel par Leo Babauta, Olivier Roland Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'art d'aller à l'essentiel par Leo Babauta, Olivier Roland à lire en ligne. Online L'art d'aller à l'essentiel par Leo Babauta, Olivier Roland ebook Téléchargement PDF L'art d'aller à l'essentiel par Leo Babauta, Olivier Roland DocL'art d'aller à l'essentiel par Leo Babauta, Olivier Roland MobipocketL'art d'aller à l'essentiel par Leo Babauta, Olivier Roland EPub

E8W16PF7RLAE8W16PF7RLAE8W16PF7RLA