



Muskel Guide für Frauen: Gezieltes Krafttraining - Anatomie



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Muskel Guide für Frauen: Gezieltes Krafttraining - Anatomie

Frédéric Delavier

Muskel Guide für Frauen: Gezieltes Krafttraining - Anatomie Frédéric Delavier

 [Download Muskel Guide für Frauen: Gezieltes Krafttraining ...pdf](#)

 [Online lesen Muskel Guide für Frauen: Gezieltes Krafttrainin ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Muskel Guide für Frauen: Gezieltes Krafttraining - Anatomie Frédéric Delavier

136 Seiten

Kurzbeschreibung

Für Frauen: gezieltes Muskeltraining für Bauch, Beine, Po und Rücken. Weibliche Anatomie und Muskelfunktionen. Alle Übungen mit einzigartigen anatomischen Zeichnungen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Frédéric Delavier genießt als Autor internationales Renommee. Er studierte Morphologie (Gestaltlehre) an der Schule der Schönen Künste in Paris sowie vergleichende Anatomie im naturhistorischen Museum und nahm zudem an Sezierkursen der medizinischen Fakultät teil. Er ist französischer Vizechampion im Gewichtheben (1990). Delavier arbeitet als Redakteur für die Zeitschrift „Le Monde du Muscle“ (Die Welt der Muskeln) und schreibt Artikel für zahlreiche Zeitschriften und Fachpublikationen weltweit, so zum Beispiel für „Iron Man“ in den USA und „Men’s Health“ in Frankreich, Deutschland und Italien. Im Zusammenhang mit seinen Büchern hat er diverse Artikel in der amerikanischen Zeitschrift „Journal of Vertebrate Paleontology“ veröffentlicht.

Download and Read Online Muskel Guide für Frauen: Gezieltes Krafttraining - Anatomie Frédéric Delavier #82BD4VLHA7Y

Lesen Sie Muskel Guide für Frauen: Gezieltes Krafttraining - Anatomie von Frédéric Delavier für online ebookMuskel Guide für Frauen: Gezieltes Krafttraining - Anatomie von Frédéric Delavier Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Muskel Guide für Frauen: Gezieltes Krafttraining - Anatomie von Frédéric Delavier Bücher online zu lesen.Online Muskel Guide für Frauen: Gezieltes Krafttraining - Anatomie von Frédéric Delavier ebook PDF herunterladenMuskel Guide für Frauen: Gezieltes Krafttraining - Anatomie von Frédéric Delavier DocMuskel Guide für Frauen: Gezieltes Krafttraining - Anatomie von Frédéric Delavier MobipocketMuskel Guide für Frauen: Gezieltes Krafttraining - Anatomie von Frédéric Delavier EPub