



Mutmacher-Reisen - Meditationen, die Mädchen stark machen

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Mutmacher-Reisen - Meditationen, die Mädchen stark machen

Jennie Appel, Dirk Grosser

Mutmacher-Reisen - Meditationen, die Mädchen stark machen Jennie Appel, Dirk Grosser

Meditationen, die Mädchen stark machen. 50 Min.

Audio CD

Probleme in der Schule, Ärger in der Familie, Dauerpräsenz der Medien: Bereits Kinder werden mit Stresssituationen konfrontiert. Schlafstörungen, Unruhe, Konzentrationsdefizite sind die Folgen. Hier stellen geführte Meditationen wichtige Ruhepausen im Alltag dar. Den jungen Zuhörern werden Vertrauen, Schutz und Ausgeglichenheit geschenkt, und ihre Fantasie wird gestärkt. Diese CD enthält vier Meditationen, die einfühlsam auf die Bedürfnisse von Mädchen zwischen 7 und 12 Jahren zugeschnitten sind und die diese darin unterstützen, ihren Alltag selbstbewusster und angstfreier zu erleben.

 [Download Mutmacher-Reisen - Meditationen, die Mädchen star ...pdf](#)

 [Online lesen Mutmacher-Reisen - Meditationen, die Mädchen st ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Mutmacher-Reisen - Meditationen, die Mädchen stark machen
Jennie Appel, Dirk Grosser**

8 Seiten

Kurzbeschreibung

Probleme in der Schule, Ärger in der Familie, Dauerpräsenz der Medien: Bereits Kinder werden mit Stresssituationen konfrontiert. Schlafstörungen, Unruhe, Konzentrationsdefizite sind die Folgen. Hier stellen geführte Meditationen wichtige Ruhepausen im Alltag dar. Den jungen Zuhörern werden Vertrauen, Schutz und Ausgeglichenheit geschenkt, und ihre Fantasie wird gestärkt. Diese CD enthält vier Meditationen, die einfühlsam auf die Bedürfnisse von Mädchen zwischen 7 und 12 Jahren zugeschnitten sind und die diese darin unterstützen, ihren Alltag selbstbewusster und angstfreier zu erleben.

Spielzeit: 50 Minuten Über den Autor und weitere Mitwirkende

Jennie Appel arbeitet in eigener psychologischer Beratungspraxis mit schamanischen Techniken. Als professionelle Studiosprecherin hat sie ihre Stimme bereits etlichen erfolgreichen Produktionen im Hörbuch- und Meditationsbereich geliehen.

Download and Read Online Mutmacher-Reisen - Meditationen, die Mädchen stark machen Jennie Appel,
Dirk Grosser #O1MXPIA70UG

Lesen Sie Mutmacher-Reisen - Meditationen, die Mädchen stark machen von Jennie Appel, Dirk Grosser für online ebook Mutmacher-Reisen - Meditationen, die Mädchen stark machen von Jennie Appel, Dirk Grosser Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Mutmacher-Reisen - Meditationen, die Mädchen stark machen von Jennie Appel, Dirk Grosser Bücher online zu lesen. Online Mutmacher-Reisen - Meditationen, die Mädchen stark machen von Jennie Appel, Dirk Grosser ebook PDF herunterladen Mutmacher-Reisen - Meditationen, die Mädchen stark machen von Jennie Appel, Dirk Grosser Doc Mutmacher-Reisen - Meditationen, die Mädchen stark machen von Jennie Appel, Dirk Grosser Mobipocket Mutmacher-Reisen - Meditationen, die Mädchen stark machen von Jennie Appel, Dirk Grosser EPub