



Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man Überbelastung erkennt und neue Wege geht -



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man Überbelastung erkennt und neue Wege geht -

Dr. Manfred Nelting

Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man Überbelastung erkennt und neue Wege geht - Dr. Manfred Nelting

 [Download Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man Über ...pdf](#)

 [Online lesen Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man Üb ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man Überbelastung erkennt und neue Wege geht - Dr. Manfred Nelting

416 Seiten

Pressestimmen

„Nelting porträtiert eine Gesellschaft an der Belastungsgrenze – und gibt gleichzeitig einen qualifizierten Eindruck in die Möglichkeiten, die Seelenkrise zu überwinden.“ (*Focus*)

„Der kluge Ratgeber wendet sich an ausstiegswillige Betroffene – und an die, die es gar nicht erst werden wollen.“ (*Buch Journal*)

„Der Klinikchef beschreibt kompetent den Verlauf der Krankheit, die Behandlungsmöglichkeiten und gute Tinnitus-Prophylaxe.“ (*Der Spiegel Wissen*)

"Strategien gegen Seelenbrand." (*Die Aktuelle*)

"Auch für (noch) nicht Betroffene empfehlenswert!" (*dapd*)

"Beantwortet viele Fragen rund um diesen gefährlichen physischen und psychischen Gesundheitszustand." (*Glücks-Post*) Kurzbeschreibung

Verbrennen der Kräfte – bis „der Ofen aus“ ist. Unsere Gesellschaft fordert die Menschen heute oft dauerhaft auf, über ihre Grenzen zu gehen. Dem ist kaum jemand gewachsen, der Überforderte zeigt schließlich gefährliche Symptome: Er brennt aus, verzweifelt, wird krank. Mit höchster praktischer und theoretischer Kompetenz und in anschaulicher Weise informiert der Autor über Wesen und Verlauf der Krankheit, über die Möglichkeiten medizinischer, psychologischer Behandlung sowie über klare Alltagsregeln, mit denen sich jeder schützen kann.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Manfred Nelting ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und derzeit vor allem tätig als Ärztlicher Direktor und Geschäftsführer der von ihm gegründeten Gezeiten Haus Klinik in Bonn. Die Klinik hat 46 Betten und beschäftigt 12 Ärzte (davon 7 Fachärzte), 3 TCM-Ärzte sowie 12 Psychologen und Körpertherapeuten, zwei Ökotrophologen sowie ein 12-köpfiges Pflorgeteam. Im April 2011 hat die Familie Nelting das Gezeiten Haus um eine direkt am Rhein gelegene psychosomatische Tagesklinik mit 20 Behandlungsplätzen und einem großen ambulanten Zentrum erweitert.

Download and Read Online Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man Überbelastung erkennt und neue Wege geht - Dr. Manfred Nelting #F09G761CI4L

Lesen Sie Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man Überbelastung erkennt und neue Wege geht - von Dr. Manfred Nelting für online ebook
Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man Überbelastung erkennt und neue Wege geht - von Dr. Manfred Nelting Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man Überbelastung erkennt und neue Wege geht - von Dr. Manfred Nelting Bücher online zu lesen.
Online Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man Überbelastung erkennt und neue Wege geht - von Dr. Manfred Nelting ebook PDF herunterladen
Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man Überbelastung erkennt und neue Wege geht - von Dr. Manfred Nelting Doc
Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man Überbelastung erkennt und neue Wege geht - von Dr. Manfred Nelting Mobipocket
Burn-out - Wenn die Maske zerbricht: Wie man Überbelastung erkennt und neue Wege geht - von Dr. Manfred Nelting EPub