



Beim Sterben geht es um mehr als den Tod: Inspiration aus der Weisheit des Buddhismus



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Beim Sterben geht es um mehr als den Tod: Inspiration aus der Weisheit des Buddhismus

Shenpen Lama Hookham

Beim Sterben geht es um mehr als den Tod: Inspiration aus der Weisheit des Buddhismus Shenpen Lama Hookham

 [Download Beim Sterben geht es um mehr als den Tod: Inspirat ...pdf](#)

 [Online lesen Beim Sterben geht es um mehr als den Tod: Inspir ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Beim Sterben geht es um mehr als den Tod: Inspiration aus der Weisheit des Buddhismus Shenpen Lama Hookham

239 Seiten

Kurzbeschreibung

Das einzig Gewisse in unserem Leben ist der Tod. Die tibetisch-buddhistische Lehrerin Lama Shenpen Hookham zeigt in ihrem Buch, wie wichtig es ist, die Augen vor dieser Tatsache nicht zu verschließen, sondern sich auf Sterben und Tod gut vorzubereiten. Sie beleuchtet · wie Meditation helfen kann, den Tod zu verstehen, - wie der Geist angstfrei auf Vergänglichkeit und Tod ausgerichtet werden kann, - die Stadien des Sterbeprozesses, - wie man Sterbenden beistehen kann, - welche praktischen Vorbereitungen und Planungen für das eigene Sterben sinnvoll sind (Patientenverfügung, Testament, Trauerfeier, Beerdigung etc.), - wie wir Zugang und Vertrauen zu dem finden können, was in uns unsterblich ist. Die Anregungen dieses Buches sind für alle hilfreich, die an einer Auseinandersetzung mit dem (eigenen) Tod und Sterben und damit auch an einer tiefen Erfahrung von Lebendigkeit interessiert sind. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Die Engländerin Lama Shenpen Hookham praktiziert seit über 30 Jahren in der tibetisch-buddhistischen Tradition und ist eine der wenigen weiblichen Lehrenden. Sie hat die Awakened Heart Sangha gegründet und lehrt weltweit.

Download and Read Online Beim Sterben geht es um mehr als den Tod: Inspiration aus der Weisheit des Buddhismus Shenpen Lama Hookham #5EX1YJAWKSH

Lesen Sie Beim Sterben geht es um mehr als den Tod: Inspiration aus der Weisheit des Buddhismus von Shenpen Lama Hookham für online ebook Beim Sterben geht es um mehr als den Tod: Inspiration aus der Weisheit des Buddhismus von Shenpen Lama Hookham Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Beim Sterben geht es um mehr als den Tod: Inspiration aus der Weisheit des Buddhismus von Shenpen Lama Hookham Bücher online zu lesen. Online Beim Sterben geht es um mehr als den Tod: Inspiration aus der Weisheit des Buddhismus von Shenpen Lama Hookham ebook PDF herunterladen Beim Sterben geht es um mehr als den Tod: Inspiration aus der Weisheit des Buddhismus von Shenpen Lama Hookham Doc Beim Sterben geht es um mehr als den Tod: Inspiration aus der Weisheit des Buddhismus von Shenpen Lama Hookham Mobipocket Beim Sterben geht es um mehr als den Tod: Inspiration aus der Weisheit des Buddhismus von Shenpen Lama Hookham EPub