



## **Smoothies, Shakes & Powerdrinks: 180 Ideen für mehr Spaß im Glas**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Smoothies, Shakes & Powerdrinks: 180 Ideen für mehr Spaß im Glas

*Astrid Büscher*

Smoothies, Shakes & Powerdrinks: 180 Ideen für mehr Spaß im Glas Astrid Büscher

 [Download Smoothies, Shakes & Powerdrinks: 180 Ideen für me ...pdf](#)

 [Online lesen Smoothies, Shakes & Powerdrinks: 180 Ideen für ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Smoothies, Shakes & Powerdrinks: 180 Ideen für mehr Spaß im Glas Astrid Büscher**

---

176 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Smoothies sind selbstgemachte Drinks aus frischem Obst und Gemüse, die große Portionen an Vitalstoffen liefern. Und das Beste: Sie sehen nicht nur toll aus, sondern schmecken auch unwiderstehlich gut. Die 180 Rezepte überraschen mit süßen Vitaminquellen, erfrischenden Milchgetränken und gehaltvollen Gemüse-Cocktails aber auch ausgefallenen Obst-Smoothies, Bubble-Teas und kalten Suppen. Smoothies sind ideale Lieferanten von Vitaminen, Mineralstoffen und Ballaststoffen. Das neue Buch von Stiftung Warentest gibt Zubereitungstipps mit Schritt-für-Schritt-Fotos und Nährwertangaben und enthält eine ausführliche Warenkunde. Smoothies werden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. empfohlen. Nur selbstgemachte Smoothies sind wirklich gesund!

Download and Read Online Smoothies, Shakes & Powerdrinks: 180 Ideen für mehr Spaß im Glas Astrid Büscher #ICDP9B16HXR

Lesen Sie Smoothies, Shakes & Powerdrinks: 180 Ideen für mehr Spaß im Glas von Astrid Büscher für  
online ebookSmoothies, Shakes & Powerdrinks: 180 Ideen für mehr Spaß im Glas von Astrid Büscher  
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher,  
Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen,  
Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Smoothies, Shakes  
& Powerdrinks: 180 Ideen für mehr Spaß im Glas von Astrid Büscher Bücher online zu lesen. Online  
Smoothies, Shakes & Powerdrinks: 180 Ideen für mehr Spaß im Glas von Astrid Büscher ebook PDF  
herunterladenSmoothies, Shakes & Powerdrinks: 180 Ideen für mehr Spaß im Glas von Astrid Büscher  
DocSmoothies, Shakes & Powerdrinks: 180 Ideen für mehr Spaß im Glas von Astrid Büscher  
MobipocketSmoothies, Shakes & Powerdrinks: 180 Ideen für mehr Spaß im Glas von Astrid Büscher EPub