



## LE GUIDE DU COACHING 4eme Edition

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# LE GUIDE DU COACHING 4eme Edition

*John Whitmore*

**LE GUIDE DU COACHING 4eme Edition** John Whitmore

 [Télécharger LE GUIDE DU COACHING 4eme Edition ...pdf](#)

 [Lire en ligne LE GUIDE DU COACHING 4eme Edition ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne LE GUIDE DU COACHING 4eme Edition John Whitmore

---

212 pages

Présentation de l'éditeur

**L'ouvrage de John Whitmore est un best-seller, devenu en quelques années " la " référence dans le domaine. L'ouvrage reparait ici profondément modifié et actualisé et sous une nouvelle présentation.**

En effet, devant le succès du coaching, Whitmore a tenu à en dénoncer les dérives et les usurpateurs. Il revient ici sur les fondamentaux de cette discipline, ancrée dans la psychologie et profondément empreinte d'une rigueur déontologique qui reste le garant de sa crédibilité, de son efficacité et de son évolution.

L'auteur reprend les principes fondateurs du coaching (définir des buts, prendre en compte les réalités, faire des choix, exercer sa volonté) qui permettent d'optimiser les performances sans jamais faire appel à la "force" hiérarchique. Il inscrit cette méthodologie dans les contraintes économiques et environnementales actuelles, de plus en plus fortes, en expliquant de quelle manière un coaching efficace peut devenir une source de profond développement personnel et de résilience.

Le livre apporte :

- **Des outils et des techniques** simples pour faire un bon coaching et/ou un bon auto-coaching,
- **De nombreux exemples** et analogies tirés de la sphère professionnelle pour lier la théorie à la pratique,
- **Des méthodes individuelles, mais aussi des méthodes collectives** pour dynamiser les équipes.

Le coaching est une technique de formation à la performance désormais pratiquée dans toutes les entreprises. Ce guide, célèbre dans le monde entier, en est la référence incontournable.

Biographie de l'auteur

John Witmore est consultant en entreprise après avoir pratiqué de nombreux sports de compétition au niveau international (il a notamment participé aux 24 heures du Mans). Il est l'un des développeurs les plus réputés en Europe de la technique du coaching

Download and Read Online LE GUIDE DU COACHING 4eme Edition John Whitmore #8YQ4DA57ICS

Lire LE GUIDE DU COACHING 4eme Edition par John Whitmore pour ebook en ligne LE GUIDE DU COACHING 4eme Edition par John Whitmore Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres LE GUIDE DU COACHING 4eme Edition par John Whitmore à lire en ligne. Online LE GUIDE DU COACHING 4eme Edition par John Whitmore ebook Téléchargement PDF LE GUIDE DU COACHING 4eme Edition par John Whitmore Doc LE GUIDE DU COACHING 4eme Edition par John Whitmore Mobipocket LE GUIDE DU COACHING 4eme Edition par John Whitmore EPub **8YQ4DA57ICS8YQ4DA57ICS8YQ4DA57ICS**