



## **Wie schleichendes Gift: Narzisstischen Missbrauch in Beziehungen überleben und heilen**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Wie schleichendes Gift: Narzisstischen Missbrauch in Beziehungen überleben und heilen

*Christine Merzeder*

**Wie schleichendes Gift: Narzisstischen Missbrauch in Beziehungen überleben und heilen** Christine Merzeder

 [Download Wie schleichendes Gift: Narzisstischen Missbrauch ...pdf](#)

 [Online lesen Wie schleichendes Gift: Narzisstischen Missbrauc ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Wie schleichendes Gift: Narzisstischen Missbrauch in Beziehungen überleben und heilen Christine Merzeder**

---

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Einmal Hölle und zurück:

Narzisstischen Missbrauch überwinden

Narzissten benutzen andere Menschen als Energiequelle, um ihre eigene innere Leere aufzufüllen. Die Beziehung mit ihnen ist wie schleichendes Gift, das seine Opfer langsam zerstört.

»Welch ungeheure destruktive Kraft diese Form des Missbrauchs entfesselt, habe ich in meiner zwölf Jahre langen Ehe mit einem extremen Narzissten am eigenen Leib erfahren. An dieser Verbindung wäre ich beinahe zugrunde gegangen. Mir ist wichtig, Opfern von narzisstischem Missbrauch eine Stimme zu verleihen, aber auch Auswege aus ihrer Situation aufzuzeigen. Mein Buch möchte dazu beitragen, dass Leidtragende wie ich den Missbrauch überstehen und Möglichkeiten finden, seine Folgen zu überwinden und besser als zuvor weiterleben zu können.«

Narzisstischer Missbrauch ist eine Form der psychischen und emotionalen Gewalt, die für ihre Opfer genauso katastrophal sein kann wie körperliche Gewalt - und sie kommt weitaus häufiger vor.

»Wer narzisstischen Missbrauch nicht selbst oder im eigenen Umfeld erlebt hat, vermag sich seine verheerenden Auswirkungen kaum vorzustellen. Für seine Opfer kann er jedoch den Weg in die Katastrophe bedeuten, zu seelischem Leid, chronischen Krankheiten und sogar zum Suizid«, schreibt Christine Merzeder in ihrem Vorwort.

Ihr Buch ist eine Überlebenshilfe für Betroffene, die auf ihrem eigenen Erleben und den Erfahrungen mit dem Narcissistic Abuse Recovery Program (NARP) basiert. Es beschreibt Auswege aus narzisstischem Missbrauch, besonders in Paarbeziehungen.

Narzisstischen Missbrauch zu überwinden ist kein einfacher Prozess. Er birgt aber die Chance, sich den frühen seelischen Verletzungen, die dem narzisstischen Täter überhaupt erst die ideale Angriffsfläche geboten haben, zu stellen. Diese tief verborgenen Wunden zu spüren und ihre Heilung zuzulassen, schafft letztendlich die Grundlage für ein glücklicheres Leben.

Christine Merzeder ist Dozentin für Gerontologie und Gesundheitswissenschaften an der Fachhochschule Kalaidos in Zürich. Internationale Referenten-, Beratungs- und Lehrtätigkeit im Bereich Alter und Gesundheitsfürsorge, Klinische Koordinatorin in eigener Medizinalfirma.

[www.wie-schleichendes-gift.ch](http://www.wie-schleichendes-gift.ch)

[www.facebook.com/narzisstischermissbrauch](https://www.facebook.com/narzisstischermissbrauch) Kurzbeschreibung

Einmal Hölle und zurück:

Narzisstischen Missbrauch überwinden

Narzissten benutzen andere Menschen als Energiequelle, um ihre eigene innere Leere aufzufüllen. Die Beziehung mit ihnen ist wie schleichendes Gift, das seine Opfer langsam zerstört.

»Welch ungeheure destruktive Kraft diese Form des Missbrauchs entfesselt, habe ich in meiner zwölf Jahre langen Ehe mit einem extremen Narzissten am eigenen Leib erfahren. An dieser Verbindung wäre ich beinahe zugrunde gegangen. Mir ist wichtig, Opfern von narzisstischem Missbrauch eine Stimme zu verleihen, aber auch Auswege aus ihrer Situation aufzuzeigen. Mein Buch möchte dazu beitragen, dass Leidtragende wie ich den Missbrauch überstehen und Möglichkeiten finden, seine Folgen zu überwinden und besser als zuvor weiterleben zu können.«

Narzisstischer Missbrauch ist eine Form der psychischen und emotionalen Gewalt, die für ihre Opfer genauso katastrophal sein kann wie körperliche Gewalt - und sie kommt weitaus häufiger vor.

»Wer narzisstischen Missbrauch nicht selbst oder im eigenen Umfeld erlebt hat, vermag sich seine verheerenden Auswirkungen kaum vorzustellen. Für seine Opfer kann er jedoch den Weg in die Katastrophe bedeuten, zu seelischem Leid, chronischen Krankheiten und sogar zum Suizid«, schreibt Christine Merzeder in ihrem Vorwort.

Ihr Buch ist eine Überlebenshilfe für Betroffene, die auf ihrem eigenen Erleben und den Erfahrungen mit dem Narcissistic Abuse Recovery Program (NARP) basiert. Es beschreibt Auswege aus narzisstischem Missbrauch, besonders in Paarbeziehungen.

Narzisstischen Missbrauch zu überwinden ist kein einfacher Prozess. Er birgt aber die Chance, sich den frühen seelischen Verletzungen, die dem narzisstischen Täter überhaupt erst die ideale Angriffsfläche geboten haben, zu stellen. Diese tief verborgenen Wunden zu spüren und ihre Heilung zuzulassen, schafft letztendlich die Grundlage für ein glücklicheres Leben.

Christine Merzeder ist Dozentin für Gerontologie und Gesundheitswissenschaften an der Fachhochschule Kalaidos in Zürich. Internationale Referenten-, Beratungs- und Lehrtätigkeit im Bereich Alter und Gesundheitsfürsorge, Klinische Koordinatorin in eigener Medizinalfirma.

[www.wie-schleichendes-gift.ch](http://www.wie-schleichendes-gift.ch)

[www.facebook.com/narzisstischermissbrauch](https://www.facebook.com/narzisstischermissbrauch) Über den Autor und weitere Mitwirkende

Christine Merzeder ist Dozentin für Gerontologie und Gesundheitswissenschaften an der Fachhochschule Kalaidos in Zürich. Internationale Referenten-, Beratungs- und Lehrtätigkeit im Bereich Alter und Gesundheitsfürsorge.

Download and Read Online [Wie schleichendes Gift: Narzisstischen Missbrauch in Beziehungen überleben und heilen](#) Christine Merzeder #A8PYOCT7NM5

Lesen Sie Wie schleichendes Gift: Narzisstischen Missbrauch in Beziehungen überleben und heilen von Christine Merzeder für online ebook Wie schleichendes Gift: Narzisstischen Missbrauch in Beziehungen überleben und heilen von Christine Merzeder Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Wie schleichendes Gift: Narzisstischen Missbrauch in Beziehungen überleben und heilen von Christine Merzeder Bücher online zu lesen. Online Wie schleichendes Gift: Narzisstischen Missbrauch in Beziehungen überleben und heilen von Christine Merzeder ebook PDF herunterladen Wie schleichendes Gift: Narzisstischen Missbrauch in Beziehungen überleben und heilen von Christine Merzeder Doc Wie schleichendes Gift: Narzisstischen Missbrauch in Beziehungen überleben und heilen von Christine Merzeder Mobipocket Wie schleichendes Gift: Narzisstischen Missbrauch in Beziehungen überleben und heilen von Christine Merzeder EPub