



## **Petit Livre de - Recettes simplissimes**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Petit Livre de - Recettes simplissimes

*Héloïse MARTEL*

**Petit Livre de - Recettes simplissimes** Héloïse MARTEL

 [Télécharger Petit Livre de - Recettes simplissimes ...pdf](#)

 [Lire en ligne Petit Livre de - Recettes simplissimes ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Petit Livre de - Recettes simplissimes Héloïse MARTEL**

---

160 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Crise de panique devant une casserole vide, crise de stress devant la mayonnaise qui tourne, le poisson qui s'effiloche, le bifteck calciné, la charlotte effondrée... On a tous et toutes connu un jour ou l'autre un scénario catastrophe dans notre cuisine. Il faut bien débiter !

C'est sur le terrain, d'expérience en expérience, que l'on devient bon cuisinier et pourquoi pas un vrai cordon-bleu. Mais justement, pour que vos premiers pas dans l'univers magique de la cuisine soient couronnés de succès, pour que vos marmites deviennent vos inséparables complices, il faut apprendre. Avec des recettes faciles, savoureuses, expliquées dans le moindre détail. A déguster en solo, en duo, entre amis, et même le jour où vous recevez votre boss ou les parents de l'élue(e) de votre coeur. C'est pourquoi nous avons conçu ce Petit Livre de recettes simplissimes.

Équipez votre cuisine !

On ne peut pas bien cuisiner avec une poêle cabossée et un couteau dont la lame est émoussée. Certains outils coûtent cher à l'achat, mais vous les amortirez largement au fil des mois et des années. La cuisine est devenue une pièce à vivre que l'on décore comme un séjour. Les ustensiles sont maintenant esthétiques et colorés, avec des lignes dessinées par les meilleurs designers. Lorsque vous vous installez, n'hésitez pas à investir dans du matériel robuste, ou faites-le-vous offrir.

Voici les ustensiles indispensables :

- une ou deux poêles à revêtement antiadhésif qui permettent d'économiser les corps gras (bon plan pour le porte-monnaie et pour la santé) ;
- un couteau économe qui facilite l'épluchage des légumes : on ne se coupe pas et on perd peu de l'aliment ;
- un couteau bien aiguisé pour que le découpage des viandes ne devienne pas une épreuve ;
- une cocotte assez grande, avec couvercle pour les mijotes ;
- un mixeur pour les compotes, les mousses, les hachis ;
- un verre doseur en verre ou en plastique, très bon marché, ou une balance de cuisine, plus onéreuse mais beaucoup plus précise, surtout pour les très petites quantités ;
- un ou deux jolis plats à four qui passent sans problème du four à la table. Vous y cuirez les rôtis, les gratins, et vous vous en servirez tout simplement comme plat de service pour toutes les préparations. Présentation de l'éditeur

Vous êtes gourmands mais la cuisine n'est pas votre point fort ? Vous fondez devant un tiramisu mais n'avez jamais osé en préparer un de vos blanches mains ?

Ce livre va vous réconcilier avec la cuisine !

Samoussa, soupe maison aux 7 légumes, tomates farcies au chèvre chaud, piperade, tartare aux deux saumons et au gingembre, magret de canard à l'orange, carottes au lait de coco et au piment, riz au lait aux noisettes... Régalez-vous !

Biographie de l'auteur

**Héloïse Martel** est l'auteur à succès de nombreux livres de cuisine dont le *Petit Livre de Recettes pour débutants*.



Lire Petit Livre de - Recettes simplissimes par Héloïse MARTEL pour ebook en lignePetit Livre de - Recettes simplissimes par Héloïse MARTEL Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Petit Livre de - Recettes simplissimes par Héloïse MARTEL à lire en ligne.Online Petit Livre de - Recettes simplissimes par Héloïse MARTEL ebook Téléchargement PDFPetit Livre de - Recettes simplissimes par Héloïse MARTEL DocPetit Livre de - Recettes simplissimes par Héloïse MARTEL MobipocketPetit Livre de - Recettes simplissimes par Héloïse MARTEL EPub  
**XMCJY697LS5XMCJY697LS5XMCJY697LS5**