



Endlich Schluss mit Schmerzen

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Endlich Schluss mit Schmerzen

Dr. Thomas Wolf

Endlich Schluss mit Schmerzen Dr. Thomas Wolf

Endlich Schluss mit Schmerzen! Schuld sind immer die Bandscheiben, Knorpel und Gelenke? Millionen Menschen leiden unter Schmerzen. Das kann sich jetzt ändern! Verspannte Muskelanteile (sog. Triggerpunkte) sind laut Studien in bis zu 85 % die Ursache für Symptome wie z.B. Kopfschmerzen, Migräne und Schwindel, Rücken-, Knie-, Hüft- und Schulterschmerzen, Tennisarm, Karpaltunnelsyndrom und Fersensporn. Und häufig treten die Auswirkungen von Triggerpunkten an ganz anderen Stellen im Körper zutage. Da man sie aber weder mit Laborwerten noch mit CT, MRT oder Röntgen diagnostizieren kann, werden sie trotzdem als Ursache nur selten ins Kalkül gezogen oder es resultieren daraus viele Fehldiagnosen. Die klassische Medizin behandelt mit Medikamenten, nicht selten scheint eine Operation der letzte Ausweg zu sein. Allzu oft hilft das alles dann doch nicht und ist zusätzlich mit Risiken und Nebenwirkungen verbunden. Diese Tatsache hat den Arzt Dr. Thomas Wolf schon vor 12 Jahren dazu bewogen, nach Alternativen zu suchen. Er erkannte die Bedeutung von Muskeln als Ursache von Schmerzen und entwickelte ein Verfahren - das "Nadeltriggern" -, indem er mit hauchdünnen Akupunkturnadeln die Muskelverhärtungen in jedem Lebensalter in ca. 80 % der Fälle dauerhaft und praktisch ohne Nebenwirkungen auflöst. In seinem Buch beschreibt er seine Erkenntnisse und sein Verfahren, allgemein verständlich geschrieben für Betroffene, die verstehen wollen, wo ihre Schmerzen herkommen und was zu einer Linderung und Heilung führen kann. Doch auch Ärzte und Therapeuten will Dr. Wolf mit seinem Buch erreichen. Nämlich all diejenigen, die die klassischen Behandlungsmethoden mit neuen, wirkungsvolleren Verfahren ergänzen möchten. Ein Praxisbuch, das Basiswissen rund um Muskeln, Bandscheiben und Gelenke liefert: von falschen Diagnose- und Therapiemethoden bis zur Vorsorge, vom Stoffwechsel und dem richtigen Dehnen beim Sport bis zum psychosomatischen Hintergrund.

 [Download Endlich Schluss mit Schmerzen ...pdf](#)

 [Online lesen Endlich Schluss mit Schmerzen ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Endlich Schluss mit Schmerzen Dr.Thomas Wolf

160 Seiten

Download and Read Online Endlich Schluss mit Schmerzen Dr.Thomas Wolf #ISNMAXG5YZ9

Lesen Sie Endlich Schluss mit Schmerzen von Dr.Thomas Wolf für online ebook Endlich Schluss mit Schmerzen von Dr.Thomas Wolf Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Endlich Schluss mit Schmerzen von Dr.Thomas Wolf Bücher online zu lesen. Online Endlich Schluss mit Schmerzen von Dr.Thomas Wolf ebook PDF herunterladen Endlich Schluss mit Schmerzen von Dr.Thomas Wolf Doc Endlich Schluss mit Schmerzen von Dr.Thomas Wolf Mobipocket Endlich Schluss mit Schmerzen von Dr.Thomas Wolf EPub