



Buddha-Bowls: Gesund & bunt – 50 x Energie aus der Schüssel

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Buddha-Bowls: Gesund & bunt – 50 x Energie aus der Schüssel

Tanja Dusy

Buddha-Bowls: Gesund & bunt – 50 x Energie aus der Schüssel Tanja Dusy

 [Download Buddha-Bowls: Gesund & bunt – 50 x Energie aus d ...pdf](#)

 [Online lesen Buddha-Bowls: Gesund & bunt – 50 x Energie aus ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Buddha-Bowls: Gesund & bunt – 50 x Energie aus der Schüssel Tanja Dusy

144 Seiten

Kurzbeschreibung

Schalen voller gesunder Köstlichkeiten! Auf den Speisekarten angesagter Lokale sind sie mittlerweile ein Muss: Buddha-Bowls machen nicht nur glücklich und zufrieden, sondern sind noch dazu richtig gesund. Die ausgewogene Zusammenstellung aus Kohlenhydrat-, Fett- und Proteinquellen versorgt den Körper mit allem, was er braucht, um Kraft zu tanken. In „Buddha Bowls“ stellt die Bestseller-Autorin Tanja Dusy 50 Rezepte für Breakfast Bowls, schnelle Easy Bowls und raffinierte Super Bowls zusammen und gibt den Lesern außerdem zahlreiche Grundrezepte an die Hand, damit das Kombinieren eigener Bowl-Kreationen im Handumdrehen gelingt. So kann jeder seine eigene Lieblingskreation schaffen – auch Vegetarier und Veganer kommen voll auf ihre Kosten! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Tanja Dusy fühlt sich am wohlsten, wenn es in der Küche rundgeht. Sie schreibt seit 15 Jahren erfolgreich Kochbücher und war lange Zeit als Redakteurin tätig. Als Küchenprofi entwickelt sie Rezepte, die nicht nur verlässlich gelingen, sondern auch das besondere Etwas haben.

Download and Read Online Buddha-Bowls: Gesund & bunt – 50 x Energie aus der Schüssel Tanja Dusy
#PEIH4R3DMWZ

Lesen Sie Buddha-Bowls: Gesund & bunt – 50 x Energie aus der Schüssel von Tanja Dusy für online ebook Buddha-Bowls: Gesund & bunt – 50 x Energie aus der Schüssel von Tanja Dusy Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Buddha-Bowls: Gesund & bunt – 50 x Energie aus der Schüssel von Tanja Dusy Bücher online zu lesen. Online Buddha-Bowls: Gesund & bunt – 50 x Energie aus der Schüssel von Tanja Dusy ebook PDF herunterladen Buddha-Bowls: Gesund & bunt – 50 x Energie aus der Schüssel von Tanja Dusy Doc Buddha-Bowls: Gesund & bunt – 50 x Energie aus der Schüssel von Tanja Dusy Mobipocket Buddha-Bowls: Gesund & bunt – 50 x Energie aus der Schüssel von Tanja Dusy EPub