



## **BIEN SE SOIGNER PAR PLANTES**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# BIEN SE SOIGNER PAR PLANTES

*JEAN-CLAUDE HOUDRET*

**BIEN SE SOIGNER PAR PLANTES JEAN-CLAUDE HOUDRET**

 [Télécharger BIEN SE SOIGNER PAR PLANTES ...pdf](#)

 [Lire en ligne BIEN SE SOIGNER PAR PLANTES ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne BIEN SE SOIGNER PAR PLANTES JEAN-CLAUDE HOUDRET

---

633 pages

Extrait

Depuis des milliers d'années, l'homme a su exploiter les richesses naturelles qui l'entouraient pour se nourrir et se soigner... C'est en consommant les baies, les feuilles et les racines des végétaux qui poussaient autour de lui et en observant les effets qu'ils avaient sur le bétail et sur lui-même qu'il a progressivement identifié les propriétés curatives des plantes. Sur chaque continent se sont ainsi développées différentes traditions, basées sur un savoir empirique qui s'est transmis et enrichi au fil des générations. Aujourd'hui, en Afrique, en Chine ou en Inde, les médecines traditionnelles s'appuient toujours sur ce pouvoir des plantes ; en Europe, la phytothérapie - du grec, phytos, plante, et therapia, soins, c'est-à-dire le traitement des maladies par les plantes ou par leurs extraits -, a intégré cette connaissance multiséculaire ainsi que des découvertes médicales plus récentes pour proposer, soit seule soit en complément, différents traitements. Présentation de l'éditeur

Que vous connaissiez déjà les vertus des plantes ou que vous souhaitiez en savoir plus sur elles, voici un guide pratique contenant toutes les informations indispensables pour soigner efficacement les maux de tous les jours ou compléter un traitement classique afin d'accélérer la guérison. Il contient :

- une définition claire des grands principes de la phytothérapie et de l'aromathérapie;
- plus de 330 troubles et maladies avec leur description et celle de leurs symptômes classés de A à Z;
- un tableau récapitulatif pour vous orienter rapidement;
- un dictionnaire de plus de 170 plantes médicinales avec les affections qu'elles traitent et leurs modes d'utilisation.

Egalement chez Pocket : Bien se soigner par l'homéopathie. Biographie de l'auteur

Le docteur Jean-Claude Houdret, phytothérapeute, homéopathe et nutritionniste est l'auteur de nombreux ouvrages traitant des médecines naturelles et de leurs applications dont, chez Solar, *Bien se soigner par homéopathie*, et, avec Karl Lagerfeld chez Laffont, *Le meilleur des régimes*.

Download and Read Online BIEN SE SOIGNER PAR PLANTES JEAN-CLAUDE HOUDRET

#1HJ5YD0682P

Lire BIEN SE SOIGNER PAR PLANTES par JEAN-CLAUDE HOUDRET pour ebook en ligne BIEN SE SOIGNER PAR PLANTES par JEAN-CLAUDE HOUDRET Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres BIEN SE SOIGNER PAR PLANTES par JEAN-CLAUDE HOUDRET à lire en ligne. Online BIEN SE SOIGNER PAR PLANTES par JEAN-CLAUDE HOUDRET ebook Téléchargement PDF BIEN SE SOIGNER PAR PLANTES par JEAN-CLAUDE HOUDRET Doc BIEN SE SOIGNER PAR PLANTES par JEAN-CLAUDE HOUDRET Mobipocket BIEN SE SOIGNER PAR PLANTES par JEAN-CLAUDE HOUDRET EPub  
**1HJ5YD0682P1HJ5YD0682P1HJ5YD0682P**