



18,252 Combinaciones de Taekwondo: organizadas por cinta para la modalidad de combate: Volume 1



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

18,252 Combinaciones de Taekwondo: organizadas por cinta para la modalidad de combate: Volume 1

Alain Alvarez

18,252 Combinaciones de Taekwondo: organizadas por cinta para la modalidad de combate: Volume 1 Alain Alvarez

El Taekwondo en su modalidad de combate siempre estará en constantes cambios. El carácter variado de su accionar en condiciones de oposición y los rápidos avances tecnológicos con que cuenta en la actualidad, son factores claves a tener en cuenta a la hora de diseñar los importantes programas de enseñanzas y planes de entrenamientos. Entre los objetivos claves que deben ser abordados en la preparación de los taekwondistas, se encuentra crear una amplia y variada formación técnico – táctica que permita resolver con facilidad las disímiles situaciones que se crean durante el combate, así como adaptarse rápida y exitosamente a cualquier cambio que ocurra en su reglamento, implementación u otro factor externo. Nuestros instructores siempre han estado consciente que las acciones combinadas son un recurso importante para el éxito competitivo. Sin embargo, en la práctica la cantidad de acciones ejercitadas se limitan a la experiencia del instructor, la tendencia competitiva vigente y el sintetizado programa de grado Kup que ostenta cada escuela, organización o federación. Dicha situación, crea un problema metodológico basado en la incoherencia que existe entre los limitados recursos técnicos que se ponen en práctica y las variadas exigencias competitivas que presenta la modalidad de combate. Ante tal insuficiencia, se crea la primera propuesta metodológica encargada en seleccionar y organizar las acciones combinadas de la modalidad de combate, que deben ser enseñadas y perfeccionadas en cada grado de cinta Kup. El documento se estructuró en tres capítulos: En el primer capítulo se ofrecen relevantes definiciones sobre la técnica y la táctica del taekwondo, se caracteriza la modalidad de combate actual, se detallan los beneficios que ofrecen las combinaciones técnicas y los momentos más apropiados para su utilización. En el segundo capítulo se definen y explican los elementos técnicos que deben ser objetivo de enseñanza para cada grado de cinta Kup, según resultados de rigurosos estudios del campo técnico-táctico del combate y se proponen indicaciones metodológicas que facilitan la enseñanza de las técnicas aisladas. En el último capítulo se ofrece una extensa lista de combinaciones organizadas en grupos de dos y tres elementos para cada nivel de cintas, se brindan indicaciones y pasos metodológicos que garantizan una asimilación más eficiente, y se ofrecen ejemplos de cómo insertar este instrumento en sus programas de enseñanzas, planes de entrenamientos y programas de exámenes. La propuesta está especialmente diseñada para taekwondistas que poseen un grado técnico entre 10mo. y 1er. Kup, aunque debe seguir siendo utilizada en el perfeccionamiento de estudiantes que poseen grados superiores, atletas de alto rendimiento, e incluso para otros deportes de combate que desean perfeccionar las combinaciones de desplazamiento, cambios de guardias y golpes.

 [Descargar 18,252 Combinaciones de Taekwondo: organizadas por ...pdf](#)

 [Leer en línea 18,252 Combinaciones de Taekwondo: organizadas p ...pdf](#)

Descargar y leer en línea 18,252 Combinaciones de Taekwondo: organizadas por cinta para la modalidad de combate: Volume 1 Alain Alvarez

406 pages

Download and Read Online 18,252 Combinaciones de Taekwondo: organizadas por cinta para la modalidad de combate: Volume 1 Alain Alvarez #GYC3AZKHNBR

